



## Parenting Series #1 Social Emotional Learning (SEL)

Families are a child’s first teacher and an essential factor in the cultivation of social and emotional competencies throughout a child’s life. When schools and families work together, they can build strong connections that reinforce social-emotional skill development.

This discussion series was developed to support schools and community partners that wish to engage parents and caregivers in conversations about the social and emotional growth of their families. Each of these eight sessions helps caregivers become more familiar with social and emotional learning and encourages them to actively engage in their own growth while supporting their children to practice social and emotional skills.

Topic	Dates and Time	Facilitator
Introduction to Social Emotional Learning	<b>Date:</b> Wednesday, August 19th <b>Time:</b> 7:00pm-8:30pm	Katie Turner and Kristina Torres
Hopes and Dreams	<b>Date:</b> Wednesday, September 2nd <b>Time:</b> 7:00pm-8:30pm	Katie Turner and Kristina Torres
Gratitude	<b>Date:</b> Wednesday, September 16th <b>Time:</b> 7:00pm-8:30pm	Katie Turner and Kristina Torres
Family & Emotional Safety	<b>Date:</b> Wednesday, September 30th <b>Time:</b> 7:00pm-8:30pm	Katie Turner and Kristina Torres
Managing Stress with Mindfulness	<b>Date:</b> Wednesday, October 14th <b>Time:</b> 7:00pm-8:30pm	Katie Turner and Kristina Torres
Fighting Fair	<b>Date:</b> Wednesday, October 28th <b>Time:</b> 7:00pm-8:30pm	Katie Turner and Kristina Torres
Parent-teacher Conversations	<b>Date:</b> Wednesday, November 4th <b>Time:</b> 7:00pm-8:30pm	Katie Turner and Kristina Torres
Managing Fear	<b>Date:</b> Wednesday, November 18th <b>Time:</b> 7:00pm-8:30pm	Katie Turner and Kristina Torres

**English ZOOM Meeting info:**

<https://us02web.zoom.us/j/84903755471?pwd=NTVzUW5YUjdyRkExZEE4QjIwWUREZz09>

**Meeting ID:** 849 0375 5471

**Passcode:** 691129



## Serie para Padres #1 Aprendizaje Socio-Emocional (SEL)

Las familias son el primer maestro de un niño y un factor esencial en el cultivo de las competencias sociales y emocionales a lo largo de la vida de un niño. Cuando las escuelas y las familias trabajan juntas, pueden construir conexiones fuertes que refuercen el desarrollo de habilidades socio-emocionales.

Esta discusión fue desarrollada para apoyar a las escuelas y socios comunitarios que desean involucrar a los cuidadores en conversaciones sobre el crecimiento social y emocional de sus familias. Cada una de estas ocho sesiones ayuda a los cuidadores a familiarizarse con el aprendizaje social y emocional y los anima a participar activamente en su propio crecimiento mientras que apoya a sus hijos a practicar habilidades sociales y emocionales.

Tema	Fecha y Tiempo	Facilitadoras
Introducción al aprendizaje social y emocional	<b>Fecha:</b> miércoles, 19 de agosto <b>Tiempo:</b> 7:00pm-8:30pm	Patricia Peña y Laura Valdez
Esperanzas y Sueños	<b>Fecha:</b> miércoles, 2 de septiembre <b>Tiempo:</b> 7:00pm-8:30pm	Patricia Peña y Laura Valdez
Gratitud	<b>Fecha:</b> miércoles, 16 de septiembre <b>Tiempo:</b> 7:00pm-8:30pm	Patricia Peña y Laura Valdez
Seguridad Emocional Familiar	<b>Fecha:</b> miércoles, 30 de septiembre <b>Tiempo:</b> 7:00pm-8:30pm	Patricia Peña y Laura Valdez
Manejando el estrés con consciencia plena	<b>Fecha:</b> miércoles, 14 de octubre <b>Tiempo:</b> 7:00pm-8:30pm	Patricia Peña y Laura Valdez
Luchando Justo	<b>Fecha:</b> miércoles, 28 de octubre <b>Tiempo:</b> 7:00pm-8:30pm	Patricia Peña y Laura Valdez
Conferencias de padres y maestros	<b>Fecha:</b> miércoles, 4 de noviembre <b>Tiempo:</b> 7:00pm-8:30pm	Patricia Peña y Laura Valdez
Ayudando a los niños a lidiar con el miedo	<b>Fecha:</b> miércoles, 18 de noviembre <b>Tiempo:</b> 7:00pm-8:30pm	Patricia Peña y Laura Valdez

### Junta ZOOM en español:

Ingrese a la junta Zoom

<https://zoom.us/j/91266051987?pwd=QzFoVngrcENvVDILcjBWMmp4Z1ZHZz09>

Número de identificación de la Junta (ID:) 912 6605 1987

Codigo: 7aDJ7H